

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА

**Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в
пришкольных лагерях.**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1г-2020/2021	170/30	Залепканка из творога с молоком сгущенным	363,100	15,520	18,300	36,176
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	200	Сок яблочный	90,000			22,400
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	640		584,700	18,720	19,460	85,636
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
271/2011	50	Котлеты домашние	131,090	6,290	11,020	12,830
54-1г-2020/2021	150	Макаронные отварные	202,000	5,300	5,500	28,700
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной	36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	580		560,840	17,320	18,760	87,040
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1а-2020/2021	200	Омлет натуральный	316,300	7,900	9,900	24,200
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
405-470-406/2011	60	Пирожок с яблоком	141,600	7,710	7,670	28,730
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	500		589,500	18,810	18,730	79,990
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
174/2011	200	Каша вязкая молочная из риса	298,800	13,900	15,850	35,950
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
1 / 2011	20 / 40	Бутерброд с маслом	224,200	5,200	4,820	19,940
ИТОГО:	560		645,800	20,800	21,170	83,390
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				

		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
					354,730	15,380	17,590	31,710	
222/2011	170/30	Пудинг из творога с молоком сгущенным			26,800	0,200		6,500	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром			90,000			22,400	
ПР	200	Сок яблочный			104,800	3,000	1,160	20,560	
ПР	40	Батон			576,330	18,580	18,750	81,170	
ИТОГО:	640								
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
					288,000	9,300	11,700	37,500	
54-6к-2020/2021	200	Каша вязкая молочная пшеница			26,800	0,200		6,500	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром			182,000	7,880	7,060	22,480	
3 / 2011	20 / 40	Бутерброд с сыром			47,000	0,400	0,400	9,800	
338/2011	100	Фрукты (яблоко)			543,800	17,780	19,160	76,280	
ИТОГО:	560								
		ДЕНЬ: ВТОРНИК							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
					363,100	15,520	18,300	36,176	
54-1т-2020/2021	170/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным			26,800	0,200		6,500	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром			90,000			22,400	
ПР	200	Сок яблочный			104,800	3,000	1,160	20,560	
ПР	40	Батон			584,700	18,720	19,460	85,636	
ИТОГО:	640								
		ДЕНЬ: СРЕДА							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
					250,780	5,890	8,960	28,006	
54-3г-2020/2021	170/30	Макаронные отварные с сыром			107,200	4,600	4,400	12,500	
54-21гн-2020/2021	200	Какао с молоком			141,600	7,710	7,670	28,730	
405-470-406/2011	60	Пирожок с яблоком			96,000	1,500	0,500	21,000	
338/2011	100	Фрукты (банан)			595,580	19,700	21,530	90,236	
ИТОГО:	560								
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
					377,240	15,590	18,270	43,190	
54-4о-2020/2021	200	Омлет с сыром			26,800	0,200		6,500	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром			47,000	0,400	0,400	9,800	
338/2011	100	Фрукты (яблоко)			104,800	3,000	1,160	20,560	
ПР	40	Батон			555,840	19,190	19,830	80,050	
ИТОГО:	540								
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
					285,800	8,600	12,800	34,200	
54-9к-2020/2021	200	Каша вязкая молочная овсяная			26,800	0,200		6,500	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром			182,000	8,880	7,060	22,480	
3 / 2011	20 / 40	Бутерброд с сыром							

338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
			590,600	19,180	20,360	84,180
ИТОГО:	560		5827,69	188,80	197,21	833,61
ВСЕГО:	5780					

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год;сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций,2021 год

БУХГАЛТЕР:

Сурман

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФПИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА

**Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в
пришкольных лагерях.**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-1т-2020/2021	220/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	453,880	19,400	22,880	45,220
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	200	Сок яблочный	90,000			22,400
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	690		675,480	22,600	24,040	94,680
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
269/2011	100	Котлеты (особые)	354,000	10,820	14,600	39,060
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной	36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	20	Батон	52,400	1,500	0,580	10,280
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	550		740,150	21,850	22,420	102,550
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-1о-2020/2021	250	Омлет натуральный	395,380	9,880	12,380	30,250
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
405-470-406/2011	60	Пирожок с яблоком	141,600	7,710	7,670	28,730
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	550		668,580	20,790	21,210	86,040
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
174/2011	250	Каша вязкая молочная из риса	373,500	17,380	19,810	44,940
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000

1 / 2011	20 / 40	Бутерброд с маслом	224,200	5,200	4,820	19,940
ИТОГО:	610		720,500	24,280	25,130	92,380
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
222/2011	220/30	Пудинг из творога с молоком сгущенным	443,410	19,230	21,990	39,640
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	200	Сок яблочный	90,000			22,400
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	690		665,010	22,430	23,150	89,100
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-6к-2020/2021	250	Каша вязкая молочная пшеничная	360,000	11,630	14,630	46,880
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
3 / 2011	20 / 40	Бутерброд с сыром	182,000	7,880	7,060	22,480
338/2011	100	Фрукты (яблоко)	47,000	0,400	0,400	9,800
ИТОГО:	610		615,800	20,110	22,090	85,660
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-1т-2020/2021	220/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	453,880	19,400	22,880	45,220
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	200	Сок вишневый	50,000			12,000
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	690		635,480	22,600	24,040	84,280
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-3г-2020/2021	170/30	Макаронные изделия с сыром	250,780	5,890	8,960	28,006
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
418/2011	75	Слойка с повидлом	250,000	10,710	12,670	27,770
ПР	200	Сок яблочный	90,000			22,400
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	715		722,380	19,800	22,790	105,236
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-4о-2020/2021	250	Омлет с сыром	471,550	19,490	22,840	53,990
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500

338/2011	100	Фрукты (яблоко)	47,000	0,400	0,400	9,800
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	590		650,150	23,090	24,400	90,850
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-9к-2020/2021	250	Каша вязкая молочная овсяная	357,250	10,750	16,000	42,750
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
3 / 2011	20 / 40	Бутерброд с сыром	182,000	8,880	7,060	22,480
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
ИТОГО:	610		662,050	21,330	23,560	92,730
ВСЕГО:	6305		6755,58	218,88	232,83	923,51

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна, 2011 год; сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, 2021 год

БУХГАЛТЕР:



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФПИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА

**Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в
пришкольных лагерях.**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
43/2011	60	Салат из овощей	53,880	1,600	6,430	6,200
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем	88,080	1,540	3,830	9,850
259/2011	240	Жаркое по домашнему	567,600	19,940	16,450	77,450
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	730		804,760	25,660	27,100	113,560
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-13з-2020/2021	60	Салат из свеклы отварной	45,600	0,840	2,100	5,202
54-7с-2020/2021	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	116,00	3,520	8,160	18,120
234/2011	90	Котлеты рыбные	339,960	15,690	12,340	35,740
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700
54-4хн-2020/2021	200	Компот из изюма	75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	730		791,560	25,930	29,090	110,722
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-6з-2020/2021	60	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	73,400	5,300	6,600	2,200
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,800	1,412	3,960	6,322
278/2011	110	Тефтели	348,000	13,170	10,610	44,850
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной	208,700	3,600	5,400	36,400
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов	81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	750		851,300	26,362	26,960	123,132
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				

		ОБЕД				
49/2011	60	Салат "Витаминный"	92,94	1,56	3,74	13,29
54-3с-2020/2021	200	Рассольник ленинградский	137,37	3,968	9,624	20,776
54-23м-2020/2021	90	Биточек из курицы	302,520	15,280	7,263	41,110
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700
54-11хн-2020/2021	200	Компот из брусники	32,700	0,100	0,100	7,900
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	730		779,730	26,388	27,117	116,336
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-7з-2020/2021	60	Салат из белокачанной капусты	85,700	1,600	6,100	6,200
54-8с-2020/2021	200	Суп картофельный с горохом	83,600	4,180	8,015	10,940
268/2011	90	Котлеты	271,962	11,320	4,077	30,290
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая	238,900	8,200	6,900	35,900
54-3соус-2020/2021	30	Соус красный основной	21,930	0,990	0,810	2,670
342/2011	200	Компот из свежих плодов	114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	760		885,092	28,830	26,452	127,440
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-5з-2020/2021	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	37,600	0,600	3,100	1,800
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,800	1,412	3,960	6,322
260/2011	100	Гуляш	408,000	18,640	15,190	66,890
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	740		814,600	28,532	28,140	123,772
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
54-16з-2020/2021	80	Винегрет с растительным маслом	89,50	1,000	7,100	5,400
54-8с-2020/2021	200	Суп картофельный с горохом	83,600	4,180	8,015	10,940
54-5м-2020/2021	90	Котлета из курицы	365,720	16,180	7,947	55,809
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре	145,800	3,100	6,000	19,700
54-11хн-2020/2021	200	Компот из брусники	32,700	0,100	0,100	7,900
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	750		785,720	26,940	29,552	113,309
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				

		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
			85,700	1,600	6,100	6,200
54-7з-2020/2021	60	Салат из белокачанной капусты	137,37	3,968	9,624	20,776
54-3с-2020/2021	200	Рассольник ленинградский	243,000	11,940	4,120	23,510
290/2011	100	Птица тушенная в соусе	238,900	8,200	6,900	35,900
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая	81,000	0,500	0,000	19,800
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов	68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	30	Хлеб ржаной	854,370	28,588	27,134	119,746
ИТОГО:	740					
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ:ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
			53,880	1,600	6,430	6,200
43/2011	60	Салат из овощей	88,080	1,540	3,830	9,850
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем	567,600	19,940	16,450	77,450
259/2011	240	Жаркое по домашнему	26,800	0,200		6,500
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	30	Хлеб ржаной	804,760	25,660	27,100	113,560
ИТОГО:	730					
		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ОБЕД				
			99,96	5,450	3,610	1,410
20/2011	60	Салат из свежих огурцов	71,800	1,412	3,960	6,322
88/2011	200	Щи из свежей капусты с картофелем	408,000	18,640	15,190	66,890
260/2011	100	Гуляш	208,700	3,600	5,400	36,400
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной	26,800	0,200		6,500
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	30	Хлеб ржаной	883,660	31,682	28,550	131,082
ИТОГО:	740		8255,552	274,572	277,195	1192,659
ВСЕГО:	7400					

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год,сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций,2021 год

БУХГАЛТЕР:



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"

ТИТОВА Е. Л.

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА

Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в пришкольных лагерях.

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
43/2011	100	Салат из овощей	89,800	2,670	10,720	10,330
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем	110,100	1,925	4,788	12,310
259/2011	280	Жаркое по домашнему	662,200	23,260	19,190	90,360
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		957,300	30,435	35,088	133,060
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
54-13з-2020/2021	100	Салат из свеклы отварной	76,000	1,400	3,500	8,670
54-7с-2020/2021	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	145,00	4,400	10,200	22,650
234/2011	100	Котлеты рыбные	377,730	17,430	13,710	39,710
54-11г-2020/2021	180	Картофельное пюре	174,960	3,720	7,200	23,640
54-4хн-2020/2021	200	Компот из изюма	75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		917,890	29,730	35,100	126,630
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
54-6з-2020/2021	100	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	122,330	8,830	11,000	3,670
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,750	1,765	4,950	7,903
278/2011	110	Тефтели	348,000	13,170	10,610	44,850
54-6г-2020/2021	180	Рис отварной	250,440	4,320	6,480	43,680
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов	81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	870		959,920	30,965	33,430	133,463
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				

		ОБЕД				
49/2011	100	Салат "Витаминный"	154,9	2,6	6,23	22,15
54-3с-2020/2021	250	Рассольник ленинградский	171,71	4,960	12,030	25,970
54-23м-2020/2021	100	Биточек из курицы	336,130	16,980	8,070	45,680
54-11г-2020/2021	180	Картофельное пюре	174,960	3,720	7,200	23,640
54-11хн-2020/2021	200	Компот из брусники	32,700	0,100	0,100	7,900
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		938,800	30,740	34,020	138,900
		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
54-7з-2020/2021	100	Салат из белокачанной капусты	142,830	2,670	10,170	10,330
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом	104,500	5,225	10,019	13,680
268/2011	100	Котлеты	302,180	12,580	4,530	33,660
54-4г-2020/2021	180	Каша гречневая рассыпчатая	286,680	9,840	8,280	43,080
54-3соус-2020/2021	30	Соус красный основной	21,930	0,990	0,810	2,670
342/2011	200	Компот из свежих плодов	114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	890		1041,120	33,845	34,359	144,860
		ДЕНЬ:ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
54-5з-2020/2021	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	62,670	1,000	5,170	3,000
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,750	1,765	4,950	7,903
260/2011	100	Гуляш	408,000	18,640	15,190	66,890
54-1г-2020/2021	180	Макароны отварные	242,400	6,360	6,600	34,440
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		898,020	30,345	32,300	132,293
		ДЕНЬ:ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
54-16з-2020/2021	100	Винегрет с растительным маслом	111,88	1,250	8,880	6,750
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом	104,500	5,225	10,019	13,680
54-5м-2020/2021	100	Котлета из курицы	406,360	17,980	8,830	62,010
54-11г-2020/2021	180	Картофельное пюре	174,960	3,720	7,200	23,640
54-11хн-2020/2021	200	Компот из брусники	32,700	0,100	0,100	7,900
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		898,800	30,655	35,419	127,540
		ДЕНЬ:СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				

		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
54-7з-2020/2021	100	Салат из белокачанной капусты	142,830	2,670	10,170	10,330
54-3с-2020/2021	250	Рассольник ленинградский	171,71	4,960	12,030	25,970
290/2011	100	Птица тушенная в соусе	243,000	11,940	4,120	23,510
54-4г-2020/2021	180	Каша гречневая рассыпчатая	286,680	9,840	8,280	43,080
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов	81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		993,620	32,290	34,990	136,250
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ:ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
43/2011	100	Салат из овощей	89,800	2,670	10,720	10,330
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем	110,100	1,925	4,788	12,310
259/2011	280	Жаркое по домашнему	662,200	23,260	19,190	90,360
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		957,300	30,435	35,088	133,060
		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ОБЕД				
20/2011	100	Салат из свежих огурцов	166,60	9,080	6,020	2,350
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,750	1,765	4,950	7,903
260/2011	100	Гуляш	408,000	18,640	15,190	66,890
54-6г-2020/2021	180	Рис отварной	250,440	4,320	6,480	43,680
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	860		1009,990	36,385	33,030	140,883
ВСЕГО:	8640		9572,760	315,825	342,824	1346,939

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год;сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций,2021 год

БУХГАЛТЕР:

